

## Les nuisibles

Lutter contre les limaces ? Mettre du marc de café en cercle autour des légumes préférés des limaçons. Ces derniers détestent le café et la **bière**. Mettez en dans un verre, les escargots et limaces s'y noieront. Lutter contre les pucerons ? Les coccinelles peuvent en avaler plusieurs centaines ! Pour attirer des coccinelles près de son potager, il suffit d'y planter l'achillée et la tanaïs, où elles aiment pondre leurs œufs. Associez intelligemment vos plantations : l'œillet d'Inde éloigne bon nombre d'insectes, dont les pucerons. Au contraire, les capucines sont de véritables aimants à pucerons : plantez-les pour les attirer loin du potager. La lavande déplaît aux fourmis, limaces et escargots et protège les roses contre les pucerons.

La terre nue est un état **anormal** dans la nature. Le paillage consiste à recouvrir le sol pour le nourrir et/ou le protéger. De plus, sur un sol nu, le phénomène d'évaporation (pertes d'eau) est 3 fois plus important que sur un sol forestier. Le paillage permet ainsi de maintenir l'humidité de votre sol et réduit la pousse des mauvaises herbes en empêchant la lumière d'atteindre la surface du sol. Epandez le paillage en une couche

## Les engrais verts

On appelle engrais verts les plantes qui, une fois enfouis dans le sol fermentent rapidement et participent à un amendement naturel en matières organiques (humus et azote). La culture des engrais verts a ainsi pour avantage de fixer dans le sol les éléments essentiels aux plantes. Les engrais verts - trèfles, luzerne, moutarde, phacélie, colza, seigle, sarrasin, féverole... - sont à semer et à laisser pousser, puis fauchez-les avant qu'ils ne fleurissent mais surtout avant qu'ils ne montent en graine ! Puis broyez-les

## Derniers conseils

Les insectes auxiliaires : ils s'installent naturellement dans votre jardin si vous voulez bien les accueillir. Les libellules comptent parmi les plus dangereux prédateurs des insectes. Elles dévorent entre autres chenilles, vers, mites, papillons, cochenilles. D'autres associations existent, renseignez-vous pour connaître celle qui vous intéresse ! La plupart des êtres vivants du jardin sont indispensables à la santé des plantes, seul un petit nombre sont des nuisibles. Ils participent à l'équilibre des écosystèmes malheureusement détruits par les produits de traitements et engrais chimiques. REMARQUE : il existe des nichoirs à insectes dans le commerce...

## Le paillage

épaisse de 7cm environ, qui servira de refuge pour les insectes utiles. **Attention** à ne pas recouvrir le collet (point de séparation entre la tige et les racines d'un végétal) des plantes. En utilisant un paillage qui finira par se décomposer en humus, vous enrichissez le complexe argilo-humique de votre sol et en augmentez la fertilité !

et retournez la terre en enfouissant ces végétaux dans le sol. Leur décomposition par les bactéries du sol apportera des éléments nutritifs à votre sol. Le choix de l'engrais vert à semer se fait en fonction du sol : la moutarde blanche est connue pour son action insecticide naturelle. La phacélie est aussi un insecticide naturellement efficace ainsi qu'un excellent fixateur de nitrate. Le trèfle est quant à lui parfaitement complémentaire aux cultures de crucifères (choux, navets, colza...) puisqu'il est riche en azote.

NATURELLEMENT



Eco'

## Jardinage

l'initiation...

Aujourd'hui, plus de **69 %** des français possèdent un **jardin**. Le jardinage est d'ailleurs devenu un loisir vert en vogue ces dernières années. Pourtant, il n'est pas toujours respectueux de l'environnement. **Insecticides, pesticides, fongicides, engrais chimiques...** autant de produits particulièrement nocifs pour les ressources en eau et l'environnement en général ! La France est d'ailleurs au **1<sup>er</sup>** rang européen et au **2<sup>ème</sup>** rang mondial de l'utilisation de pesticides ! Avec des millions de jardiniers amateurs, représentant des millions d'hectares, protéger la nature à votre échelle c'est aussi **protéger la planète**.



Et s'il existait des solutions alternatives écologiques ?



## Les amendements

Pour réussir votre jardin, il est important de bien préparer votre sol, mais également de le nourrir régulièrement, car les plantes ont besoin d'éléments nutritifs équilibrés pour prospérer (azote, phosphate, potassium,

etc...). Les amendements organiques d'origine végétale (compost) et animale (fumier) sont très intéressants parce qu'ils contribuent à la réduction de nos déchets mais aussi grâce à leur pouvoir fertilisant.

Pour un jardinage raisonné et éco-responsable !

Les produits chimiques sont actifs pendant une longue période, pouvant rendre toxique vos fruits et légumes lors de leur consommation !

## Le compost

Prévoyez un bac avec deux compartiments : un pour les déchets nouveaux et un pour remuer le compost mature. Attention, le bois utilisé pour le bac ne doit pas être traité chimiquement ! Autres conseils :

Placez votre compost à même le sol, jamais sur une aire bétonnée. Pensez aussi à aérer régulièrement votre bac à compost et à laisser un jour entre les planches de bois. Les déchets grossiers (coquillages...) créent des vides, ce qui facilite l'aération. Cependant, s'ils sont trop nombreux, ils entraînent un dessèchement trop rapide des déchets. Trouvez l'équilibre !

Evitez de déménager le compost afin de préserver la microflore et les lombrics qui s'y développent. Pour éviter la venue des insectes et les mauvaises odeurs, placez un morceau de moquette ou autre sur votre tas de compost ou recouvrez les déchets humides (épluchures, herbes...) de feuilles sèches.

Le compost doit être humide (comme une éponge pressée) sinon les micro-organismes meurent et le processus de compostage s'arrête. Cependant, trop d'humidité empêche l'aération, ce qui freine le processus de compostage et dégage des odeurs désagréables. S'il est trop humide, étalez le compost au soleil quelques heures ou mélangez le avec du compost sec ou de la terre sèche.

Pour avoir un silo à compost jolie et gratuit, aller dans une grande surface à la saison des kiwis par exemple et demandez au vendeur fruits et légumes si, dans sa grande bonté, il est prêt à vous donner un container dans lequel ils leurs sont livrés.

### Y mettre :

- Déchets ménagers (épluchures, fruits abîmés, mouchoir en papier, pain, coquilles d'oeufs...)
- Mauvaises herbes (sauf graines)
- Déchets de tonte non traités
- Tiges et feuilles fanées
- Vieux terreau, fonds de pots
- Paille, foin, taille de haies après broyage
- Marc de café, déchets de thé
- Litières animales
- Fumier
- Restes de repas
- Cendres de bois



### Ne pas y mettre :

- Pierre, verre, métal, plastique
- Déchets synthétiques (ex : contenu des sacs d'aspirateur)
- Magazines en couleur (l'encre est néfaste)
- Détergents et produits chimiques
- Viande, os (ou en légère quantité)
- Mauvaises herbes ou tontes **traitées**
- Feuilles à décomposition lente comme platanes, marronniers et conifères

Un compost mûr se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une texture fine et friable, ainsi qu'une agréable odeur de terre de forêt. Dans un compost mûr, vous n'arrivez plus à identifier les déchets de départ, à l'exception des déchets qui ne se décomposent pas (coquillages et coquilles d'oeuf entre autres).

Eco'

Jardinage

## Les plantes compagnes

Vous pouvez, en associant vos fruits et légumes les uns aux autres, engendrer des influences favorables ou au contraire néfastes.

Il existe divers modes d'action des **plantes compagnes** : elles peuvent soit favoriser la croissance des voisines, soit les inhiber, soit attirer les insectes, et donc éloigner d'autres cibles, ou encore tout simplement éloigner les nuisibles. Saugue, romarin, thym, moutarde, persil, trèfle, céleri et tomates éloignent la piéride du chou (papillon), les limaces et les escargots. Le myosotis est un excellent compagnon pour les cultures de framboisiers. La menthe verte ou poivrée éloigne les pucerons noirs des rosiers. Plantez du fenouil à proximité des salades pour les protéger des attaques de limaces. Le basilic planté entre les pieds de tomates les protège des attaques souterraines de nématodes. Des graines de persil mélangées à celles de carottes évitent les attaques de mouche sur la carotte. Renseignez-vous, notamment sur [plantes-et-jardins.com](http://plantes-et-jardins.com), pour trouver d'autres associations!

Légumes cultivés	Associations favorables	Associations néfastes
Asperge	Haricot, pois, salade, ail, oignon, échalote, radis, navet, chou, tomate, persil	
Carotte	Laitue, radis, pois, poireau, navet, oignon, haricot, ciboulette, bette	Aneth
Concombre	Haricot, betterave, chou, radis, ail	Pomme de terre, tomate
Haricot	Pomme de terre, laitue, betterave, radis, concombre, chou, carotte	Oignon, poireau, ail, radis, tomate, ciboulette
Oignon	Betterave, Fraisier, concombre, laitue, carotte, épinard	Haricot, pois
Poireau	Oignon, épinard, céleri, carotte, laitue, haricot, mâche, tomate	
Pomme de terre	Haricot, pois, chou, raifort, fève, radis	Concombre, courge, tomate, tournesol, carotte
Radis	Carotte, salade, pois, artichaut, asperge, céleri, pomme de terre, cerfeuil	Haricot, chou
Salade	Fenouil	
Tomate	Chou, carotte, asperge, oignon, persil, ail, céleri, mâche, radis	Cornichon, concombre, haricot, fenouil, pomme de terre

